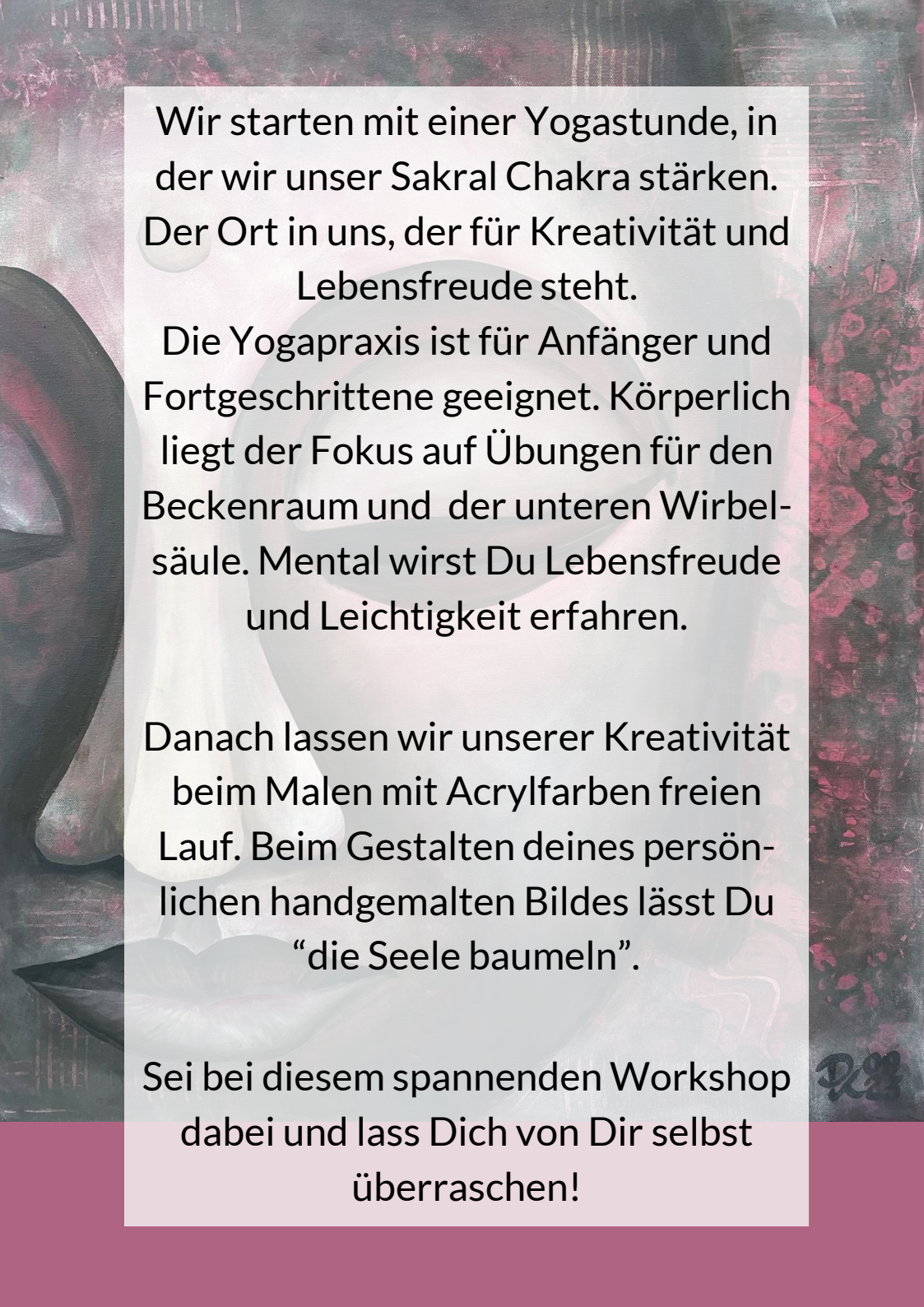




Yoga trifft
kreatives Malen

DLB



Wir starten mit einer Yogastunde, in der wir unser Sakral Chakra stärken. Der Ort in uns, der für Kreativität und Lebensfreude steht.

Die Yogapraxis ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Körperlich liegt der Fokus auf Übungen für den Beckenraum und der unteren Wirbelsäule. Mental wirst Du Lebensfreude und Leichtigkeit erfahren.

Danach lassen wir unserer Kreativität beim Malen mit Acrylfarben freien Lauf. Beim Gestalten deines persönlichen handgemalten Bildes lässt Du "die Seele baumeln".

Sei bei diesem spannenden Workshop dabei und lass Dich von Dir selbst überraschen!



Termine:

18.01.2025 | 14.00 - 18.00 Uhr

15.02.2025 | 13.00 - 17.00 Uhr

22.03.2025 | 13.30 - 17.30 Uhr

**Ort: Atelier KreativSein
Merschweg 3, 49492 Westerkappeln**

**Kosten: 75 € inkl. aller Materialien
und einem kleinen Imbiss**

Anmeldungen bei den Referentinnen:



Sabine Fübbeker

0151 14657491

sfuebbeker.yoga-fitness-fabrik.de

www.yoga-fitness-fabrik.de



Daniela Krause

0160 7190887

hallo@kreativsein.de

www.kreativsein-dk.de